

Obiettivo salute

«Workplace health promotion» i luoghi di lavoro promuovono salute

Il programma

L'esperienza della
Comunità Fraternità
e dello SMI
«Gli Acrobati»

• Il programma «Luoghi di lavoro che promuovono salute – Rete WHP Lombardia» rientra nelle azioni previste dal Piano Regionale di Prevenzione di Regione Lombardia e attuato da ATS Brescia per il territorio competente.

La finalità. L'obiettivo principale del programma WHP è promuovere stili di vita sani e favorire processi di cambiamento, finalizzati alla prevenzione dei fattori di rischio che potrebbero essere la causa di malattie croniche e degenerative.

Il focus del programma si delinea su 4 assi principali: alimentazione, attività fisica, fumo, comportamenti additivi (alcol, sostanze stupefacenti e gioco d'azzardo).

L'adesione. Al progetto possono



aderire volontariamente le aziende pubbliche e private del tessuto produttivo e dei servizi di Brescia e provincia, compresi i contesti sanitari.

Le cooperative Comunità Fraternità 1 e SMI Gli Acrobati 2, in stretta collaborazione con ATS Brescia, hanno deciso di cooperare per la realizzazione di alcune azioni del programma WHP.

Le proposte. Cosa viene proposto nello specifico?

Accompagnamento e suppor-

to nella stesura di una policy aziendale sui comportamenti additivi (alcol, sostanze stupefacenti, gioco d'azzardo); percorsi formativi per gli Rls (rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza); percorso formativo per le figure di sistema (dirigenti, responsabili di area, ecc.); posizionamento di pannelli-mostra sui comportamenti additivi all'interno delle aziende; momenti di confronto sui percorsi partecipativi nei luoghi di lavoro finalizzati ad un maggior coinvolgimento dei la-

voratori in alcune decisioni aziendali.

Tutte le azioni che sono state elencate rappresentano importanti strumenti di sensibilizzazione finalizzati al raggiungimento di un miglior benessere e sicurezza dei lavoratori, con una ricaduta positiva anche sull'azienda.

Durante i diversi incontri formativi vengono anche date informazioni relative ai servizi di cura del territorio, con l'obiettivo di favorire l'aggancio precoce ai servizi prima dell'insorgere di una possibile dipendenza.

Gli Acrobati e Comunità Fraternità mettono in campo le loro diverse competenze maturate in anni di esperienza nella presa in carico di persone con problemi connessi al consumo di sostanze e gioco d'azzardo.

Questo sapere viene messo a disposizione delle aziende che aderiscono al programma, convinti che la collaborazione tra gli Enti sia una risorsa per la realizzazione dei percorsi del WHP.

Inoltre, le cooperative rimangono disponibili per eventuali chiarimenti, anche dopo la chiusura dei singoli percorsi. //

COMUNITÀ FRATERNITÀ accanto alle persone.

Servizi volti all'inclusione sociale, alla salute mentale ed al contrasto alle vecchie e nuove dipendenze.

Comunità Fraternità
Società Cooperativa Sociale Onlus
Numero accoglienza 335 6194763
www.fraternita/comunita-2020.coop



GLI ACROBATI

Via Europa, 106 - Concesio (BS)

**SERVIZIO AMBULATORIALE PER
LA CURA DELLE DIPENDENZE
(SOSTANZE, ALCOL, GIOCO D'AZZARDO
E INTERNET)**

CHIAMACI ALLO 030 2060130

www.gliacrobati.it

[@smigliacrobati](https://www.instagram.com/smi.gliacrobati)

[f SMI Gli Acrobati Onlus](https://www.facebook.com/smi.gliacrobati)

Servizio di cura delle dipendenze. Società Cooperativa Sociale Onlus di Concesio (BS) - Brescia